



PASSO A PASSO

Seu Claude trabalhando sozinho todo dia

Como criar uma tarefa agendada no Claude para computador, com 5 pedidos prontos para copiar.

PALAVRA-CHAVE

ROTINA · comente no Reel

ATUALIZADO

22/10/2026 · fontes conferidas na mesma data

TRANSPARÊNCIA

Conteúdo produzido com apoio de IA. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA.

Em 21/10/2026 a Anthropic mostrou o **Claude Duet**, um assistente que trabalha por conta própria e só te chama quando precisa. Ele ainda está em lista de espera, só nos Estados Unidos. Mas dá para fazer algo parecido hoje com as **tarefas agendadas** (em inglês, *Scheduled*): você escreve o pedido uma vez e o Claude faz sozinho, na frequência que você escolher, até com o computador dormindo.

NESTE GUIA

1. O que você precisa
2. Criando a sua tarefa em 4 passos
3. 5 pedidos prontos para copiar
4. O que ela faz e o que não faz
5. E o Claude Duet?

01 O que você precisa

- Um plano pago (**Pro, Max, Team ou Enterprise**). As tarefas agendadas **não existem no plano grátis**.
- O app do **Claude para computador** (Mac ou Windows), baixado em claude.com/download. Os passos abaixo são os do app.
- Para pedidos com e-mail e agenda: ligar antes os **conectores** deles (por exemplo, Gmail e Google Agenda) nas configurações do Claude. A tarefa só enxerga o que você conectou.

● COMPUTADOR LIGADO OU NÃO?

- A maioria das tarefas roda **na nuvem**: funciona mesmo com o computador dormindo ou o app fechado.
- Se a tarefa usa **arquivos ou apps do seu computador**, ela só roda nele. Nesse caso, deixe o computador **ligado** e o app do Claude aberto no horário.

● FONTES OFICIAIS

Central de ajuda da Anthropic, "Schedule recurring tasks in Claude Cowork" (support.claude.com/en/articles/13854387) e anúncio do Claude Duet (claude.com/resources/articles/claude-duet, 21/10/2026).

CONFERIDO EM 22/10/2026

02 Criando a sua tarefa em 4 passos

1. Abra o app e clique em **Scheduled** (Agendadas) na barra lateral esquerda.
2. Clique em **New task** (Nova tarefa), no canto de cima, à direita, e escolha **Set up manually** (configurar na mão). Quem prefere conversar escolhe **Create with Claude**: o Claude faz perguntas e você confirma em **Schedule**.
3. Na janela **Create scheduled task**, preencha: o **nome** da tarefa, o **pedido** (use um dos 5 prontos abaixo), o **modo de aprovação** e a **frequência**: a cada hora (*hourly*), todo dia (*daily*), toda semana (*weekly*), em dias úteis (*weekdays*) ou só quando você mandar (*manually*). Modelo e pasta são opcionais.
4. Clique em **Save** (Salvar). A tarefa aparece na página **Scheduled**, onde você vê as próximas execuções e as que já rodaram, edita, pausa, apaga ou manda rodar na hora.

Atalho da versão nova do app: se a sua caixa de mensagem não mostra mais os botões "Chat" e "Cowork", você já está no Claude novo. Aí é só pedir em qualquer conversa ("Toda segunda às 9h, faça tal coisa"), responder as perguntas e clicar em **Schedule**.

● ANTES DE DEIXAR SOZINHO

- No modo de aprovação, escolha o que **pede a sua confirmação** antes de enviar mensagem, comprar ou apagar algo (os nomes das opções podem mudar com as atualizações do app).
- Antes de deixar no automático, mande **rodar agora** uma vez e confira o resultado.

03 5 pedidos prontos para copiar

● 1 · RESUMO DA MANHÃ (PRECISA DE E-MAIL E AGENDA CONECTADOS)

Todo dia às 8h: leia meus e-mails e minha agenda de hoje e me mande as 3 coisas mais importantes do dia, em tópicos curtos.

● 2 · NOTÍCIAS DO SEU RAMO (SÓ INTERNET)

Toda segunda às 9h: pesquise as 5 notícias mais importantes da semana sobre [seu ramo] e me explique cada uma em 2 frases, com o link da fonte.

● 3 · CONFERIR UMA PASTA (RODA NO COMPUTADOR: DEIXE LIGADO)

Todo dia às 18h: confira a pasta [nome da pasta] e me diga quais arquivos novos chegaram hoje e o que cada um parece ser.

● 4 · FECHAMENTO DA SEMANA (PRECISA DE E-MAIL CONECTADO)

Toda sexta às 17h: leia meus e-mails desta semana e liste os pedidos e compromissos que ficaram sem resposta, do mais urgente para o menos urgente.

● 5 · PREVISÃO E ROUPA (SÓ INTERNET)

Todo dia às 7h: me dê a previsão do tempo de [sua cidade] e uma sugestão do que vestir e se preciso de guarda-chuva.

04 O que ela faz e o que não faz

FAZ	NÃO FAZ
Roda o mesmo pedido na frequência que você escolheu	Não inventa tarefas novas sozinha (isso é o que o Duet promete)
Usa os conectores e os arquivos que você liberou	Não acessa o que você não conectou
Mostra o histórico de cada execução	Tarefa que usa o seu computador não roda com ele desligado
Roda na nuvem com o computador dormindo	Não existe no plano grátis

No plano grátis: salve o pedido num bloco de notas e cole numa conversa nova todo dia no mesmo horário. Dá o mesmo resultado, só que você é o despertador.

05 E o Claude Duet?

- É um app novo em que o Claude trabalha como um **agente proativo**: manda um resumo curto toda manhã, confere suas contas conectadas a cada poucas horas e só te chama quando algo precisa de você.
- Antes de **enviar mensagem, pagar, assinar documento ou apagar** algo, ele pede a sua aprovação. Negociar investimentos e mover dinheiro entre contas ficam proibidos mesmo com aprovação.
- Status em 21/10/2026: prévia por **lista de espera**, começando pelos assinantes **Pro e Max dos Estados Unidos**, em app para iPhone e Android e em claude.ai.

● FONTE OFICIAL

Anúncio oficial "Introducing Claude Duet"

(claude.com/resources/articles/claude-duet, 21/10/2026).

CONFERIDO EM 22/10/2026



● SOBRE A 1STGENIUSAI

A 1stgeniusAI explica IA sem jargão, no passo a passo, para criadores e pequenos negócios. Testamos antes de ensinar e dizemos o que não deu certo. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA, a partir do criador; o conteúdo é revisado por pessoa.



PRÓXIMO PASSO

Montou a sua rotina? Conta pra gente.

01

Siga @1stgeniusai para ver os Reels novos.

02

Comente a palavra do fim de cada vídeo.

03

Abra a DM e baixe o PDF, grátis.

04

Entre no grupo de avisos no WhatsApp:

chat.whatsapp.com/HygRA9MTnMj4NQLITH62Rc

INSTAGRAM

[instagram.com/1stgeniusai](https://www.instagram.com/1stgeniusai)

ESTE GUIA

Palavra-chave **ROTINA** · atualizado em 22/10/2026