



MITO x VERDADE · EP. 1

5 mitos sobre **skills** e IA grátis

A cartela dos mitos: o que é verdade, onde fica cada botão e o cuidado que ninguém conta.

PALAVRA-CHAVE

MITO · comente no Reel

ATUALIZADO

23/10/2026 · fontes conferidas na mesma data

TRANSPARÊNCIA

Conteúdo produzido com apoio de IA. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA.

Skill é uma ficha de instruções que a IA guarda: você ensina uma vez e reaproveita. Em **22/10/2026** a Anthropic doou o padrão Agent Skills para uma fundação aberta, e em 21/10 o Google abriu as skills no Gemini. Esta cartela cresce a cada episódio da série.

NESTE GUIA

1. Mito 1: skill só funciona no Claude
2. Mito 2: skill é coisa de plano pago
3. Mito 3: para criar uma skill precisa programar
4. Mito 4: o Gemini não tem nada parecido
5. Mito 5: toda skill da internet é segura
6. Resumo da cartela

01 Mito 1: skill só funciona no Claude

Verdade: o padrão é aberto. Segundo a Anthropic, **mais de 70 plataformas** já integraram Agent Skills, entre elas ChatGPT, Cursor, GitHub Copilot e VS Code. Já são **1 milhão de skills publicadas** e cerca de **280 milhões de instalações**.

● FONTE OFICIAL

Anthropic, "Donating Agent Skills to the Agentic AI Foundation", 22/10/2026 (anthropic.com/news).

CONFERIDO EM 23/10/2026

02 Mito 2: skill é coisa de plano pago

Verdade: skills estão disponíveis nos planos **Free**, Pro, Max, Team e Enterprise. No grátis, só precisa ligar a execução de código.

1. Abra o claude.ai e vá em **Configurações > Capacidades** (Settings > Capabilities).
2. Ligue **Execução de código e criação de arquivos** (Code execution and file creation).
3. Vá em **Customize > Skills** e ligue ou desligue as skills que quiser.

As skills da própria Anthropic já vêm para todos: planilha Excel, documento Word, apresentação PowerPoint e PDF.

● FONTE OFICIAL

Central de ajuda do Claude, "Use skills in Claude"
(support.claude.com).

CONFERIDO EM 23/10/2026

03 Mito 3: para criar uma skill precisa programar

Verdade: a skill é uma **pasta** com um arquivo de texto (skill.md). No começo dele vão o **nome** (até 64 caracteres) e a **descrição** (até 200 caracteres); embaixo, as instruções em português comum.

● MODELO DE SKILL.MD PARA COPIAR

```
---
name: meu-jeito
description: Escreve legendas e respostas a clientes no meu tom: curto, simpático,
sem palavras difíceis.
---
Quando eu pedir um texto, escreva frases curtas, use "você", termine com uma
pergunta e nunca invente preço.
```

1. Crie uma pasta chamada **meu-jeito** (o nome da pasta tem de ser igual ao nome da skill).
2. Salve o texto acima dentro dela como **skill.md**.
3. Compacte a pasta em ZIP, com a pasta na raiz (não os arquivos soltos).
4. No Claude: **Customize > Skills > + > Create skill > Upload a skill** e envie o ZIP.

● FONTE OFICIAL

Central de ajuda do Claude, "How to create custom skills"
(support.claude.com).

CONFERIDO EM 23/10/2026

04 Mito 4: o Gemini não tem nada parecido

Verdade: desde 21/10/2026 o Gemini tem uma área de personalização com **Skills**, liberada para todos os níveis de conta, inclusive contas pessoais do Google. A liberação é gradual e pode levar até 15 dias.

1. Abra o app do Gemini (site, celular ou computador).
2. Abra o **menu lateral esquerdo** e escolha **Customize** (Personalizar).
3. Entre em **Skills** e crie as suas instruções reutilizáveis.

● FONTE OFICIAL

Google Workspace Updates, 21/10/2026
(workspaceupdates.googleblog.com).

CONFERIDO EM 23/10/2026

05 Mito 5: toda skill da internet é segura

Verdade: uma skill pode trazer instruções e até código. A própria Anthropic diz para instalar só de fontes confiáveis e revisar antes de ligar.

● CUIDADO

- Instale skill só de quem você conhece ou de repositório com histórico (estrelas, licença, atualização recente).
- Abra o skill.md e leia antes de ligar. Se tiver scripts, desconfie do que você não entende.
- Nunca coloque senha, número de cartão ou dados de cliente dentro de uma skill.

06 Resumo da cartela

MITO	VERDADE	ONDE FICA
Só funciona no Claude	Padrão aberto, mais de 70 plataformas	Claude, ChatGPT, Copilot, Cursor, VS Code
Só no plano pago	Free incluído	Configurações > Capacidades + Customize > Skills
Precisa programar	Pasta + skill.md em texto comum	Upload a skill (ZIP)
Gemini não tem	Tem, para todos	Menu lateral > Customize > Skills
Toda skill é segura	Só de fonte confiável	Leia o skill.md antes de ligar

Parte 2 (já no perfil @1stgeniusai): 9 skills grátis que escrevem seu post do Instagram, com a instalação passo a passo.



● SOBRE A 1STGENIUSAI

A 1stgeniusAI explica IA sem jargão, no passo a passo, para criadores e pequenos negócios. Testamos antes de ensinar e dizemos o que não deu certo. Avatar e voz dos vídeos podem ser gerados por IA, a partir do criador; o conteúdo é revisado por pessoa.



PRÓXIMO PASSO

Qual mito você **acreditava**? Conta nos comentários.

01

Siga @1stgeniusai para ver os Reels novos.

02

Comente a palavra do fim de cada vídeo.

03

Abra a DM e baixe o PDF, grátis.

04

Entre no grupo de avisos no WhatsApp:

chat.whatsapp.com/HygRA9MTnMj4NQLITH62Rc

INSTAGRAM

[instagram.com/1stgeniusai](https://www.instagram.com/1stgeniusai)

ESTE GUIA

Palavra-chave **MITO** · atualizado em 23/10/2026